

My Health Record (マイ・ヘルス・レコード) にはどのような情報が含まれますか？

My Health Record に含まれる可能性がある情報は：

- ✔ あなたが医師に処方されて服用している薬剤
- ✔ あなたの Medicare (メディケア) 請求履歴
- ✔ あなたの臓器提供に関する意思

あなたの医師、その他のヘルスケア提供者は、あなたの My Health Record の情報の閲覧、追加を行うことができます。それらの情報には以下が含まれます：

- ✔ あなたの医療履歴、症状、治療の概要
- ✔ 病院退院情報
- ✔ 画像診断報告書 (例えば、超音波または X 線検査結果)*
- ✔ 病理報告書* (例えば、血液検査結果)
- ✔ 専門医のレター

あなたが追加できる情報：

- ✔ 既知のアレルギーや副作用に関する情報
- ✔ 緊急時の連絡先
- ✔ 個人的な健康に関するメモ
- ✔ あなたのアドバンス・ケア・プランニング情報 (これは、あなたの病状が意思の伝達ができないほどに悪化した場合の医療ケアについて、あなたの希望を記録するものです)
- ✔ あなたが服用しているその他の薬剤 (市販薬等) やビタミン剤

あなたは、情報の閲覧や記録の削除ができる人を制限する等のアクセス制御を設定することで、いつでも My Health Record へのアクセスをカスタマイズすることができます。

* 諸機能は近日中に導入予定



“My Health Record があれば安心です。私たちのためにあるのですから。”

イアン、引退したパイロット兼農家、南オーストラリア州在住

私は緊急時に My Health Record に助けられました

“息子の誕生日を祝うために、彼が暮らすシドニーを訪れたときのことです。ホテルにチェックインして3時間後、私は救急車に乗せられて病院に向かっていました。

肺炎という病気であることがわかったのです。4日間入院し、帰宅したらすぐに主治医を訪れて重要なフォローアップの治療を受けることを条件に、退院することができました。

ところが、主治医を訪れたとき、必要な治療に関する情報を病院から受け取っていないことに気がついたのです。幸い、主治医が My Health Record をチェックし、1分もしないうちに私が必要とする治療の詳細を探し当てることができました。

情報及び支援

くわしい情報や支援はどこで受けられますか？

- 🌐 myhealthrecord.gov.au をご参照ください
- ☎ **Help line (ヘルプライン) 1800 723 471** までお電話ください
- 👤 **Medicare Service Centre (メディケア・サービス・センター)** をお訪ねください


その他の支援は？

アボリジナル及びトレス海峡諸島民 は **1800 723 471** までお電話ください

あなたが子どもの父母または保護者である場合、または補助を必要としている方を支援している場合で、My Health Record があなた自身にどのような影響を及ぼすかについて知りたい場合には、以下をご参照ください：

myhealthrecord.gov.au/parentsandcarers

 聴覚、発語に障害がある場合は、relayservice.gov.au をご利用いただくか、**1300 555 727** までお電話ください

 他言語での補助が必要な場合は、**131 450** までお電話ください

プライバシー方針には、あなたの情報のアクセス及び修正方法、プライバシー侵害に関する苦情申し立てについての情報が含まれています。
myhealthrecord.gov.au/privacy をご参照いただくか、**1800 723 471** までお電話ください



Australian Government
Australian Digital Health Agency



My Health Record

Japanese

My Health Record

マイ・ヘルス・レコード
これさえ知っておけば大丈夫



myhealthrecord.gov.au

My Health Record

早わかり情報

My Health Record は、全国デジタル健康記録の新しい名前です。My Health Record を取得するという事は、アレルギー、医学的症状、治療、投薬情報、検査/スキャン報告書等の大切な健康情報を一か所にまとめてデジタル保存できるようになることを意味します。

医師、専門医、病院スタッフ等の**ヘルスケア提供者**は、事故や緊急時等、必要なときにいつでもどこからでもオンライン上でこの情報を閲覧することが可能になります。

My Health Record システムの**利用者が増えるにつれ**、オーストラリアの全国的医療システムのネットワークは強化されていきます。これは、あなたやあなたのご家族にこれまで以上に迅速で効率的な質の高いケアを提供することにつながります。

すでに **260 万人以上のオーストラリア人**が My Health Record (旧 Personally Controlled Electronic Health Record 個人管理電子健康記録、PCEHR) を保持しています。そして毎日 **2,000 人**近いオーストラリア人が新たに登録をしています。

My Health Record はオンラインバンキング同様、法の下に保護・規制されています。

My Health Record をもつメリット

🔑 よりよいアクセス

あなたの大切なヘルスケア情報は、オンライン上の一か所に保管され、承認された医師、専門医、病院が簡単にアクセスできるようになります。

あなたが他州に引っ越しや旅行をした場合にも、これらの情報はオンライン上でいつでもどこからでも安全に閲覧可能です。

あなたが希望すれば、インターネット経由でどのコンピューターからでもあなたの医療情報にアクセスできます。閲覧できる人を決めるのはあなたです。一度設定が完了すれば、それ以上あなたがすべきことはありません。

🔒 強力なセキュリティ

あなたが希望すれば、My Health Record を閲覧できる人や閲覧できる情報を制御することもできます。

あなたの健康情報の悪用、紛失を防ぐために My Health Record を閲覧、利用できる人に関しては厳格な規則が定められています。これらの規則に反したすべての者を対象とした罰則規定があります。

🏠 より便利に

これからは、ヘルスケア提供者が変わったり、新たな提供者を受診するたびに投薬、慢性症状、最近行った検査の日付等の健康履歴を思い出し、繰り返す心配をする必要はありません。

お子様の予防接種や医学的検査などの健康履歴についても同様です。

🚑 安全性の向上

医学的緊急事態が発生した場合、迅速に最適な治療を提供するために、My Health Record にアクセス可能なヘルスケア提供者はあなたの健康情報を閲覧することができます。

あなたが希望する場合、ヘルスケア提供者がよりよいアドバイスや治療を行うことができるように、既知のアレルギー、副作用、医学的症状などを記載しておくこともできます。

👁️ プライバシー厳守

私たちはあなたのプライバシーを尊重します。

My Health Record を作成するにあたり、私たちは Medicare、その他の政府機関より、あなたとあなたのお子様たちに関する情報、例えば、お名前、生年月日、過去 2 年間の Medicare 記録などを取得します。

一般開業医 (ジェネラル・プラクティスー GP) や病院などの登録ヘルスケア提供機関は、あなたにヘルスケアを提供する際に、My Health Record にアクセスできるようになります。あなたは、アクセス制御を設定することにより、あなたの健康情報を閲覧できるヘルスケア提供者を制限することができます。

法的に必要なまたは許可される場合を除き、あなたの情報をいかなる者にも開示することはありません。

くわしくは、myhealthrecord.gov.au/privacy をご参照ください。

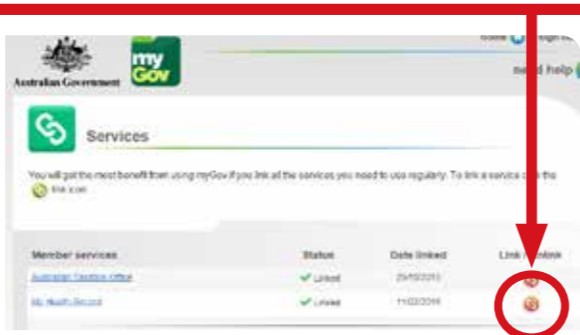
さあ始めましょう

① myhealthrecord.gov.au をご参照ください



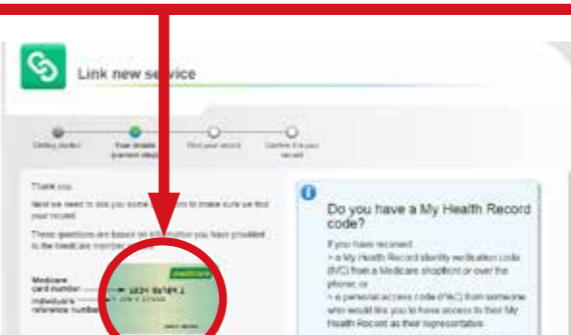
www.myhealthrecord.gov.au にアクセスし、REGISTER (登録) ボタンを選択してください。Medicare または DVA (退役軍人省) のカードをご用意ください。すでにほかの方法で登録済みの場合には、白色の「link your record (あなたの記録とリンクする)」をクリックしてください。

② myGov にアクセスしてください



ボタンをクリックすると my.gov.au に移動し、サインインするように促されます。アカウントをお持ちでない場合は、指示に従って登録を行ってください。MyGov のアカウントにアクセスしたら、サービス・ボタンをクリックし、My Health Record に「link (リンク)」してください。

③ My Health Record にサインアップしてください



My Health Record の登録には、Medicare または DVA (退役軍人省) の情報、その他の情報の提供が必要です。

④ ご希望に応じて情報を追加してください



初めてご自分の記録にアクセスする際には、アクセス制御を設定したり、緊急連絡先やアレルギーなどの重要な情報を付け加えることができます。医師を受診する際には、毎回記録を更新するようお伝えください。