

Che cosa è incluso nel vostro My Health Record (La mia Scheda Sanitaria)?

Il vostro My Health Record può contenere:

- ✓ I farmaci che assumete e che sono prescritti dal vostro medico
- ✓ La cronologia delle vostre richieste di rimborso Medicare
- ✓ Le vostre decisioni relative alla donazione degli organi

I vostri medici e altri professionisti sanitari possono essere in grado di visualizzare e aggiungere informazioni al vostro My Health Record, fra cui:

- ✓ Un riepilogo dei vostri precedenti sanitari, delle vostre condizioni e delle vostre terapie
- ✓ Informazioni di dimissione dall'ospedale
- ✓ Referti di imaging diagnostica (come i referti di ecografie o radiografie)*
- ✓ Referti da servizi di patologia* (come le analisi del sangue)
- ✓ Lettere degli specialisti

Voi potete aggiungere:

- ✓ Eventuali allergie o reazioni avverse di cui soffrite
- ✓ Contatti di emergenza e relativi dettagli
- ✓ Le vostre note sanitarie personali
- ✓ Le vostre informazioni relative alla pianificazione anticipata delle cure (queste registrano i vostri desideri relativi alle cure sanitarie nel caso siate incapaci al punto di non poter comunicare)
- ✓ Altri farmaci o vitamine che assumete, come i farmaci da banco

È anche possibile personalizzare l'accesso al vostro My Health Record impostando dei controlli di accesso, ad esempio limitando chi può visualizzare le informazioni oppure cancellando la propria documentazione in qualsiasi momento.

* funzionalità disponibile in futuro

“My Health Record si prende cura di me. È questo il suo scopo.”

Ian, pilota in pensione e agricoltore, South Australia

Come il My Health Record mi ha aiutato in un'emergenza

“Era il compleanno di mio figlio e sono andato a trovarlo a Sydney per festeggiare. Siamo arrivati in albergo e tre ore più tardi ero nel retro di un'ambulanza diretta verso l'ospedale.

Hanno scoperto che soffrivo di pancreatite. Dopo quattro giorni in ospedale li ho convinti a dimettermi purché mi recassi dal mio medico per le cure di follow up importanti non appena fossi ritornato a casa.

Una volta arrivato dal medico mi sono reso conto che l'ospedale non mi aveva fornito alcuna informazione sulle terapie di cui avevo bisogno. Fortunatamente il mio medico è stato in grado di controllare il My Health Record e tempo di un minuto è stato in grado di scoprire i dettagli necessari a prendersi cura di me.”

Informazioni e aiuto


Dove posso ottenere ulteriori informazioni o aiuto?


- 🌐 Visitate myhealthrecord.gov.au
- ☎ Chiamate la nostra **Help line** al **1800 723 471**
- 👤 Visitate un **Medicare Service Centre**

Altro aiuto?

Aboriginal and Torres Strait Islanders (Aborigeni e abitanti delle isole dello stretto di Torres) chiamate il **1800 723 471**

Se siete un genitore, badante o se fornite assistenza a una persona e volete sapere qual è l'impatto su di voi, visitate: myhealthrecord.gov.au/parentsandcarers

 Se avete problemi di udito o di parola, usate relayservice.gov.au o chiamate il **1300 555 727**

 Se richiedete assistenza in un'altra lingua, chiamate il **131 450**

La nostra politica sulla privacy contiene informazioni relative al modo in cui potete accedere e correggere le vostre informazioni oppure sporgere reclamo in caso di violazione della privacy. Visitate myhealthrecord.gov.au/privacy o chiamateci al **1800 723 471**

My Health Record

Tutte le informazioni necessarie



My Health Record

Informazioni di base

My Health Record è il nuovo nome del sistema nazionale di documentazione sanitaria digitale. Se si dispone di un *My Health Record* significa che le vostre informazioni sanitarie importanti, come le allergie, le condizioni e le terapie mediche, i dettagli relativi ai farmaci e i referti di esami e scansioni possono essere memorizzati digitalmente in un solo luogo.

I fornitori di servizi sanitari come i medici, gli specialisti e il personale ospedaliero possono essere in grado di visualizzarlo online da qualsiasi luogo in qualsiasi momento sia necessario, ad esempio in caso di incidente o emergenza.

Man mano che sempre più persone impiegheranno il sistema *My Health Record*, il sistema sanitario nazionale australiano diverrà meglio collegato. Questo porterà a cure migliori, più rapide e più efficienti per voi e per la vostra famiglia.

Oltre 2,6 milioni di australiani hanno già un *My Health Record* (precedentemente chiamato Personally Controlled Electronic Health Record o PCEHR, Scheda sanitaria elettronica controllata personalmente). Quasi **2.000** australiani ne richiedono uno ogni giorno.

My Health Record è protetto e regolato dalla legge, proprio come i servizi bancari online.

I vantaggi del My Health Record



Migliore accesso

Le vostre informazioni sanitarie importanti possono essere disponibili in un singolo luogo online, facilmente accessibile dai vostri medici, specialisti e ospedali autorizzati.

Anche se vi spostate o viaggiate in un altro stato, le informazioni possono essere consultate in sicurezza online in qualsiasi luogo e in qualsiasi momento.

Se lo desiderate potete accedere alle vostre informazioni sanitarie da qualsiasi computer dotato di connessione a Internet. Controllate chi può visualizzarlo. Una volta impostato, non è necessario fare nient'altro.



Protezione robusta

Se scegliete di farlo, avete la possibilità di controllare chi può visualizzare quali informazioni nel vostro *My Health Record*.

Sono in atto regole e normative rigide relative a chi può visualizzare o utilizzare il vostro *My Health Record*, per proteggere le vostre informazioni sanitarie dall'uso errato o dalla perdita. Chiunque violi tali normative è soggetto a sanzioni.



Più comodo

Non sarà necessario preoccuparsi di dover ricordare e ripetere i vostri precedenti sanitari, ad esempio i farmaci, i dettagli di condizioni croniche e le date di test recenti, per ogni fornitore di servizi sanitari diverso o nuovo.

Lo stesso vale per la storia clinica dei vostri figli, incluse le vaccinazioni e i test medici.



Migliore sicurezza

In un'emergenza medica, i fornitori di servizi sanitari collegati al sistema *My Health Record* possono visualizzare le vostre informazioni sanitarie e fornire le migliori cure possibili rapidamente.

Se lo desiderate, potete elencare eventuali allergie, reazioni avverse e condizioni mediche di cui soffrite per aiutare i vostri fornitori di servizi sanitari a garantire terapie e consulenze migliori.



La privacy è importante

Rispettiamo la vostra privacy.

Per creare un *My Health Record*, raccogliamo informazioni relative a voi e ai vostri figli da Medicare e da alcuni altri enti governativi, fra cui il vostro nome, la data di nascita e la documentazione Medicare degli ultimi due anni.

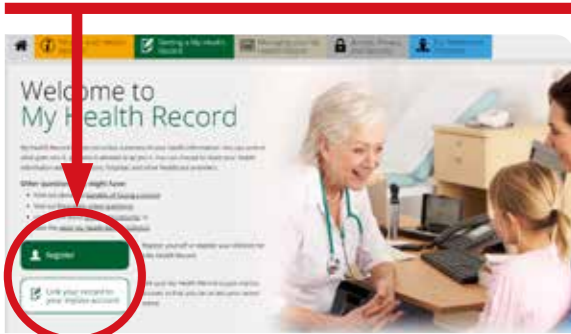
Le organizzazioni di fornitori di servizi sanitari registrate, come gli studi medici e gli ospedali, saranno in grado di accedere al vostro *My Health Record* quando vi forniscono dei servizi sanitari. È possibile impostare dei controlli di accesso per limitare quali fornitori di servizi sanitari possono visualizzare le vostre informazioni.

Non divulghiamo le vostre informazioni a nessuno, salvo per quanto richiesto o autorizzato dalla legge.

Ulteriori informazioni sono disponibili su: www.myhealthrecord.gov.au/privacy

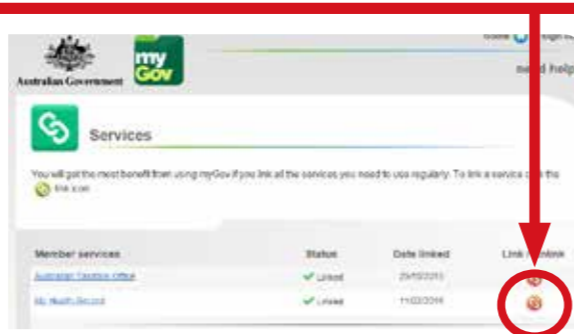
Per iniziare

1 Andare a www.myhealthrecord.gov.au



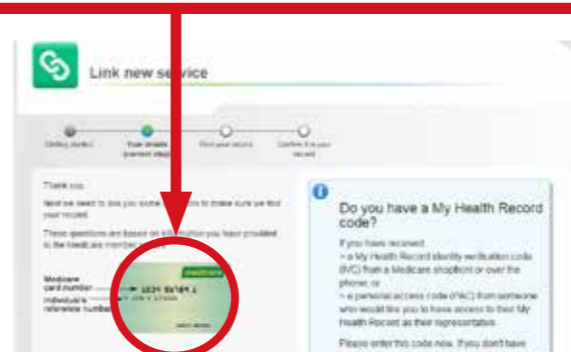
Andare a www.myhealthrecord.gov.au e selezionare il pulsante REGISTER. Tenere a portata di mano la propria carta Medicare o del Department of Veterans' Affairs. Se si è già effettuata la registrazione in altro modo, fare clic sul pulsante bianco 'link your record'.

2 Accedere a myGov



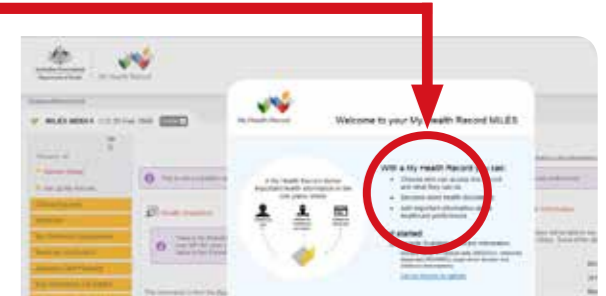
Questo conduce a my.gov.au e richiede di effettuare l'accesso. Se non si dispone di un account, seguire i passaggi della registrazione. Una volta effettuato l'accesso all'account myGov fare clic sul pulsante dei servizi e 'collegare' il *My Health Record*.

3 Registratevi a My Health Record



Per registrarvi a *My Health Record* è necessario fornire i propri dettagli Medicare o DVA e alcune ulteriori informazioni.

4 Aggiungete le vostre preferenze



La prima volta che visualizzate i vostri dati potete impostare i controlli di accesso e aggiungere alcune informazioni chiave come i contatti di emergenza e le allergie. Ogni volta che visitate un medico, chiedetegli di aggiornare i vostri dati.